



石井助産院



# いやしの Baby Massage

参加対象

お母さんと赤ちゃん

講師：石井希代子

持ち物：水分補給の飲み物

参加費：2000円

テキスト・オイル代込み

ご予約・お問合せ 石井助産院 0742-26-3581  
ホームページの申込フォーム [こちらから](#) お申し込みください  
メール・ラインにて申し込みの際は 下記もご入力ください  
①氏名 ②電話番号 ③お子さんの年齢 ④相談したいこと  
メールの方は⇒ [ishijosanin@gmail.com](mailto:ishijosanin@gmail.com)

## 日時・講座内容

7月24日(月) または 10月16日(月)  
食育と子育て  
について

午前10時～12時  
石井助産院にて

5月15日(月) または 8月21日(月)  
子どもの  
成長発達について

午前10時～12時  
石井助産院にて

6月19日(月) または 9月25日(月)  
離乳食について

午前10時～12時  
石井助産院にて



公式SNS  
石井 希代子  
(@ishijosanin)

石井助産院  
奈良市奈保町5-21

Website:  
石井助産院 on Strikingly  
([mystrikingly.com](http://mystrikingly.com))



お母さんの手は魔法の手



## 『体いっぱい、お母さんの愛情を伝える』 ベビーマッサージの効果

皮膚は脳です。赤ちゃんは五感のなかで  
一番 **触感** を使っています



頭で理解するわけではなく、まずは触感をフルに使って色々なことを覚えてく赤ちゃん。安定、成長を促すベビーマッサージで感じる安心感は、子どもの呼吸を深くし、緊張、不安を解くので、熟睡でき、無駄泣きもなくなります。

さらに **免疫力** も向上します

触れあうってホントにすごい！！免疫力はもちろん、各器官も強くなる効果があると言われてます。そしてお母さん自身もマッサージすることで癒しを感じて心が落ち着き、子どもの気持ちや、変化にいち早く気がつけるようになります。お母さんにとっても 自信がつきます！



**育児** は思い通りにいかないものです



子育ては「経験してみないとわからない」ことばかり。病気のこと、母乳やミルクのこと、睡眠のこと… 何もわからないところからのスタートは不安や心配であたりまえ！お母さんが楽しく過ごすことで こどもも情緒が安定して機嫌よく過ごすことができ、親子で穏やかな時間を持ちやすくなります。

赤ちゃんとの生活は楽しくて新鮮な日々ですが、体力的・精神的に疲れてくることもありますよね。

自分ひとりで抱え込まずに、頼れる人には頼って過ごせますように。。。

とにかく、興味がある！楽しそう♪

など、いろいろなお母さん&赤ちゃん来てみて下さい

石井希代子

