



石井助産院

いやしの Baby Massage



参加対象

お母さんと赤ちゃん

講師：石井希代子

持ち物：水分補給の飲み物

参加費：2000円

テキスト・オイル代込み

ご予約・お問合せ 石井助産院 0742-26-3581
ホームページの申込フォーム [こちらから](#) お申し込みください
メール・ラインにて申し込みの際は 下記もご入力ください
①氏名 ②電話番号 ③お子さんの年齢 ④相談したいこと
メールの方は⇒ ishijosanin@gmail.com

日時・講座内容

7月24日(月) または 10月16日(月)
食育と子育て
について

午前10時～12時
石井助産院にて

5月15日(月) または 8月21日(月)
子どもの
成長発達について

午前10時～12時
石井助産院にて

6月19日(月) または 9月25日(月)
離乳食について

午前10時～12時
石井助産院にて



公式SNS
石井 希代子
(@ishijosanin)

石井助産院
奈良市奈保町5-21

Website:
石井助産院 on Strikingly
(mystrikingly.com)



お母さんの手は魔法の手



『体いっぱい、お母さんの愛情を伝える』 ベビーマッサージの効果

皮膚は脳です。赤ちゃんは五感のなかで
一番 **触感** を使っています



頭で理解するわけではなく、まずは触感をフルに使って色々なことを覚えてく赤ちゃん。安定、成長を促すベビーマッサージで感じる安心感は、子どもの呼吸を深くし、緊張、不安を解くので、熟睡でき、無駄泣きもなくなります。

さらに **免疫力** も向上します

触れあうってホントにすごい！！免疫力はもちろん、各器官も強くなる効果があるとされています。そしてお母さん自身もマッサージすることで癒しを感じて心が落ち着き、子どもの気持ちや、変化にいち早く気がつけるようになります。お母さんにとっても **自信** がつきます！



育児 は思い通りにいかないものです



子育ては「経験してみないとわからない」ことばかり。病気のこと、母乳やミルクのこと、睡眠のこと… 何もわからないところからのスタートは不安や心配であたりまえ！お母さんが楽しく過ごすことで **こどもも情緒が安定して機嫌よく過ごすことができ、親子で穏やかな時間を持ちやすくなります。**

赤ちゃんとの生活は楽しくて新鮮な日々ですが、体力的・精神的に疲れてくることもありますよね。

自分ひとりで抱え込まずに、頼れる人には頼って過ごせませうように。。。

とにかく、興味がある！楽しそう♪

など、いろいろなお母さん&赤ちゃん来てみて下さい

石井希代子

