



～お母さんたちのあったらいいな

『沐浴・乳房ケア・育児相談を助産師に来てもらいたい』

に答える企画～

お母さんたちの応援団

石井助産院



赤ちゃんを迎えた喜びとともに、女性の心身には様々な変化が起こります。またそのご家族も、新しいことの連続に戸惑いもあるでしょう。そんなデリケートで大切な時期に、助産師がご自宅にお伺いしてケアをする、お母さんの応援団！どんなことでもまずはご相談ください

こ
ん
な
方
に

赤ちゃんのことも育児に不安がある
おっぱいケアを個別にゆっくり受けてたい
じっくりと話がしたい、話を聴いてほしい
赤ちゃんのケアって、こんな感じでいいの？
沐浴の方法を自宅で家族にも教えてほしい
私に合うセルフケア方法を提案してほしい
継続的に同じ助産師に関わってほしい

相談できる人が近くにいない
実家や病院が遠い
などなど……

沐浴



肌はぶつぶつがあるけど大丈夫？
など赤ちゃんのスキンケアや
発達に関する心配ごと
ベビーマッサージのアドバイスなど

乳房ケア



- ・母乳が足りてるか心配
- ・母乳の分泌を増やしたい
- ・上手に吸いついてくれない
- ・ミルクはどれだけ足すの？
- ・乳首に亀裂が起きて痛い
- ・もしかして乳腺炎？
- ・卒乳したいけど、どうやるの？
などの対応

育児相談



決して一人で悩みや不安を
抱え込まないでくださいね
難しい問題は
一緒に悩みましょう



対 象 : 石井助産院(奈良市奈保町5-21)から車で往復30分圏内
にお住まいの方 ー里帰りや他院出産の方でもOK

お申し込み : 完全予約制

滞在時間 : 2時間前後

料 金 : 5000円 / 1回

(滞在時間をご要望により前後する場合がございます)

※分娩もお手伝いさせていただきますので、お産の最中であれば日程変更をさせていただくことがあります。ご了承下さい。

お問い合わせはお電話またはメールでお願いします

石井助産院 0742-26-3581 メール✉ ishijosanin@gmail.com

お申し込みはホームページの申込フォーム [こちら](#)からどうぞ

当院では訪問ではない「産褥入院」「産褥日帰りケア」や「乳房外来」「乳児検診」などのサービスも行っております。詳しくはホームページをご覧ください



LINE公式
石井 希代子
@ishijosanin



石井助産院
FOR THE SMILES OF ALL FAMILIES
奈良市奈保町5-21

Website:
石井助産院 on Strikingly
(mystrikingly.com)

