

助産師主催の育児サークルです

すくすくくらび

地域の助産師があなたの子育てと仲間づくりを応援します

お気軽にどうぞ

- * 0-1歳くらいの赤ちゃんたちとママのコミュニケーションの場です
- * 育児の相談なんでもお聞きします

退院して自宅に戻ったあと、育児するなかで不安や心配ごとは尽きませんよね。わたしたち助産師がみなさんお一人お一人の力になりたいと思っています。他のママたちとお話しすることで悩みが解決したり、自分の育児に自信が持てたりします。楽しくワイワイみんなで遊びましょう。

申込みは不要です。参加に迷う場合はご連絡ください

お友達も誘い合わせて ご自由にお越しください

内容・目的

手遊び歌の紹介
身長体重測定
離乳食・母乳・発育などの
育児相談
気分転換
仲間づくり
育児への自信
赤ちゃんとのコミュニケーションの深め方

開催日時

毎月第一火曜日
AM10:00~12:00
※1月・5月・8月はお休みです

参加費用

1組 300円

お問合せ

石井助産院 0742-26-3581
青柳助産院 0742-44-1103
実藤千夏 0742-46-5025



会場

奈良市立平城東公民館
1階 和室