

妊娠したいなと思ったり 受ける講座

5月25日（水） 6月22日（水）
9月28日（水） 10月26日（水）
のいずれか 21：00-22：30

参加費 2000円



東洋医学の食の話



生理を知って整える

元気に命を育む
ためのカラダと
ココロを整え
素晴らしい妊娠、出産、
育児へと繋がることを
願って…

『妊娠出来るのかな?』『もしかして、不妊?』
という不安を持っておられる女性に
一人でも多く不安を解消してほしい!
そして、クリニック治療の前に 自分でとりくめる
第一歩があると知って欲しい事があります。

気兼ねなく、おカラダの事、
出産への不安や疑問など
お尋ね下さい。



LINE



ホームページ

お申し込み
石井助産院HP または [⇒こちらから](#)
電話番号 0742-26-3581
メール kichan.ishii@ezweb.ne.jp
電話やメールでも対応します。

参加対象
*これから妊娠・出産をしたい方
*パートナーとの出会いや結婚が
これからの方
*妊娠したいけど、なかなか授かれず
に悩んでおられる方

ZOOM受講にあたってのお願い

ZOOM受講にあたってのお願いのご案内

この度は、ZOOMによるオンラインでの講座にお申し込みくださりありがとうございます。ご参加いただくにあたり、お約束いただきたいことのご案内をさせていただきます。必ず最後までご一読のうえ、以下の内容につきましてご了承・お約束くださいますようお願いいたします。

■事前準備

事前にZoom(ズーム)アカウントの登録とZoomアプリのインストール、環境のご確認をお願いします。ご登録はこちらから<https://zoom.us/signup>
スマートフォンで受講する場合、アプリが必要なので受講前にクリックしてアプリをインストールしておいてください。https://zoom.us/download#mobile_app
ビデオ表示、音声通話に支障がないことを予めご確認をお願いします。
ビデオまたはオーディオのテスト(Zoomの公式サイト)<http://bit.ly/2TfzioL>

《講座の参加URLにつきまして》

ZOOMの参加URLは、事前にご連絡しますので、時間になりましたら該当URLよりお入りください。

入室前の準備とお願い

- 講座には、集中できる静かなお部屋にてご参加いただくのが最適です。
- 充電切れにご注意ください。
- 開始時間の5分前にはZOOMにお入りください。

入室後のお願いと注意事項

【1、ZOOMのお名前（表示名）について】

ZOOMのお名前がお申込時のフルネームになっているかご確認ください。

【2、ご参加時のマイク・ビデオについて】

<マイク> 講座中は、マイクはミュート（消音）でかまいません。こちらから必要時に解除のお願いをします。

<ビデオ> お顔の見える状態（ビデオオン）にてご参加ください。なにかご事情がございましたら、事前にご相談くださいね。

【3、講座の録画・録音について】

- ・ 対面の講座と同じ意識でご参加いただきたいため、録画・録音はご遠慮ください。
- ・ 画面で表示したテキストやホワイトボード等の資料の写真をとられる場合は、必ず他の参加者が一切映らないようにご配慮をお願いいたします。