

## 外来診療時間〈完全予約制〉

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~ 11:30	○	○	—	○	○	○	—
13:30~ 16:00	○	○	—	○	○	両親 学級	—

水曜・日曜・祝日休診



見学は随時受け付けていますのでお電話・HPよりご連絡ください  
お産のほかにも母乳外来、産褥入院、育児相談などにも対応しています  
妊娠、赤ちゃんに関すること、どんなことでもお気軽にご相談ください



### 石井助産院

近鉄奈良駅から車で10分・駐車場4台ございます  
「奈保山御陵」バス停より徒歩7分程度です

📍 〒630-8107 奈良市奈保町5番21号

☎ 0742-26-3581

💻 <https://ishii-josanin.mystrikingly.com>

📷 ishijosanin 📘 kichan.ishii

# 石井助産院の場合





石井助産院の助産師たち。真ん中が代表の石井です！



こんにちは。石井助産院です。

奈良市の鴻ノ池運動公園からほど近い静かな住宅街で  
2002年からお産のお手伝いをしています。

助産院ってどんなところなんだろう？

と興味や疑問を持ってくださる方のために  
このパンフレットを作りました。

…ですが、ひとくちに助産院といえど千差万別なのです！

そんな訳で今回は

## 石井助産院の場合

についてのお話になりますが  
どうぞお付き合いいただければ幸いです。

## 石井助産院の場合 その1

石井助産院のことを  
十分に知っていただけるよう  
まず最初に面談を行います

お母さんと助産師との信頼関係を最も大切にしています。

大きな病院での出産とはちがい

妊婦健診、入院中のお世話、出産、産後のサポートまで  
お母さんと助産師とのお付き合いはとても親密なものになります。

助産院での出産を決める前に、まずは面談でお互いのことを知り

不安や疑問をしっかり解消していきましょう。

はじめまして!!  
助産師の石井です!



### 石井希代子 Ishii Kiyoko

石川県出身。結婚を機に奈良へ移住し総合病院で看護師・助産師として勤務したのち、助産院で出産したことがきっかけで2002年に「石井助産院」を開業。通算で約1000人のお産をサポートしてきました。開業当初は娘2人もまだ小さく記憶がないくらい多忙な日々でしたが彼女たちも今は看護師として働いています。地域の助産院としての役割を模索しながら日々奮闘中。

## 石井助産院の場合 その2

助産院での出産には  
条件があることを  
ご存知ですか？

『妊娠37週0日を経過していること』

『赤ちゃんの推定体重が2500g以上あること』

助産院で出産するためには  
そういった条件をクリアする必要があります。

その他にも、過去に帝王切開で出産されている場合、妊娠高血圧症や妊娠糖尿病などの場合、逆子の場合なども助産院での出産はできません。詳しくは石井助産院までお問い合わせください。

## 助産院で出産するための条件

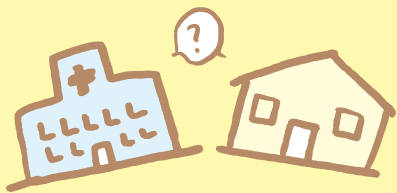


つまり、赤ちゃんが  
お腹の中でしっかりと  
大きく成長していること!!

当たり前のことと思われるかもしれませんが、決して当たり前ではありません。助産院での出産を希望していても最終的に叶わないケースもあります。

## 石井助産院の場合 その3

### 病院と助産院の違いって？



いろいろな違いがありますが、まずお伝えしたいのは『助産院では医療行為ができない』ということです。

助産院では、会陰切開、吸引分娩といった医療的な処置ができません。

ということは、どういうことかというと・・・



## 出産は準備が9割!!

本来お母さんの体に自然に備わっている『**自分で産む力**』を十分に発揮することが必要不可欠です。

石井助産院で出産したいと

思ってくださいのお母さんが

その願いをしっかりと実現できるよう

妊娠初期から“産む力”を育てるための

健康な身体づくり、体力づくりのサポートに

力を入れています。



石井助産院では奈良市の岡村産婦人科と提携しており、出産までに3回、病院での健診を行っています。またトラブルなどがあった場合には速やかに病院へ搬送できるよう、日頃から密な連携を行っています。

## 石井助産院の場合 その4

### “自分らしい出産”って何？

たくさんのお産をサポートしてきた経験から

「自分らしい出産」は、本当に人それぞれだと実感しています。

どんなお産をしたいか？一緒に話し合うことから始めてみましょう。



大きな病院での出産は、他の妊婦さんもあり医師の勤務交代があったりと、自分の希望やペースを優先してもらうことはなかなか難しいものです。石井助産院では「主役はお母さんと赤ちゃん」という考え方のもと、可能な限りご希望に沿った出産を実現したいと考えています。ご家族はもちろん、ご家族以外でも希望される方の立ち会いが可能です。

## 主役は お母さんと赤ちゃん！

助産師3名が  
黒子に徹します！

『主役はお母さんと赤ちゃん、助産師は黒子に徹する』

というのが石井助産院のスタイルです。

なんでも遠慮なく言える関係、環境を大切にしています。

フリースタイルの出産はまさに十人十色！

動き回って楽な姿勢を探し求めるお母さん、

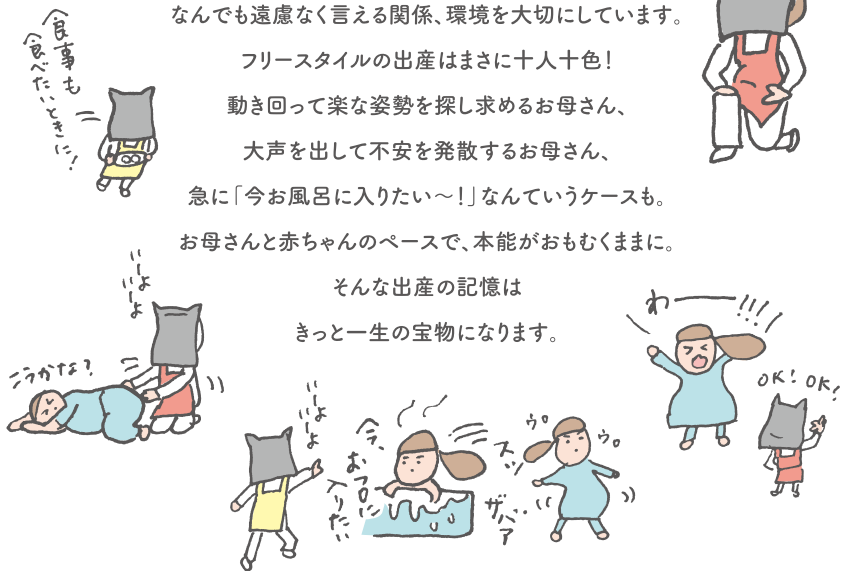
大声を出して不安を発散するお母さん、

急に「今お風呂に入りたい〜！」なんていうケースも。

お母さんと赤ちゃんのペースで、本能がおもむくままに。

そんな出産の記憶は

きっと一生の宝物になります。



## 石井助産院の場合 その5

地域に根ざした助産院として  
“もうひとりの親戚”のような存在を目指します

妊娠によっておこる様々な身体の変化や環境の変化

女性としても母親としても妻としても

悩みや不安は尽きませんが

共に悩んで考えられる、身近な存在になれたらと願っています。

出産のご相談はもちろんですが

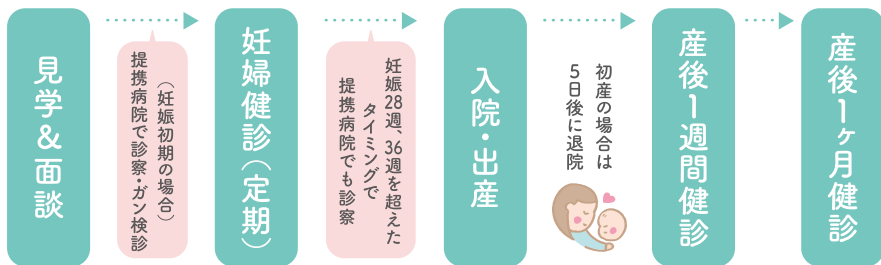
当院で出産していなくても、産後のこと、母乳のこと、育児のこと、

一人で抱え込まずに何でもお気軽にご相談ください。



## 見学・面談から出産までのながれ

見学は随時受け付けていますのでお電話・HPよりご連絡ください



※妊婦健診は検尿、体重測定、血圧測定、子宮底測定、腹囲測定、超音波(エコー)検査、内診などを行います

(妊婦健診は病院で出産する場合と同じ回数・項目で実施します)

※妊娠期間中に両親学級を3回開催します(両親学級は他のクリニックや病院で出産される方でも参加可能です)

## 産前・産後のお付き合いも幅広く

石井助産院ではお産のサポート以外にもさまざまな活動をしています

### 妊娠前講座

子どもを授かりたいと思っている方に向けて  
妊娠しやすい身体づくりについてお話しします。

### 母乳サポート

母乳育児のご相談から出張乳房ケアまで  
当院で出産されていない方もご利用可能です。

### 産褥入院

産後実家に帰れず困っている方など、  
産後の子宮や体力の回復にお役立てください。

### 育児相談

育児について悩んでいた、孤独感を抱えて  
いる方、不安なことは何でもご相談ください。

Instagramで発信中! /

 [ishiijosanin](https://www.instagram.com/ishiijosanin)



＼さらにこんなこだわりも /

## 石井助産院 の場合 more!

### 体のことを考えたお食事

入院中はお母さんの体力の回復と母乳のために  
野菜をたっぷり使い、牛肉と乳製品不使用の  
和食中心のお食事を真心こめて作っています。



### 心身をリラックス イトオテルミー 温熱療法って?

当院では、妊婦さんや赤ちゃんでもできる「イトオテルミー温熱療法」を取り入れています。身体にぬくもりと刺激を与えることで、心地よくリラックスでき、自然治癒力(ホルモン系・自律神経系・免疫系)に働きかけ、病気の予防・疲労回復・健康増進を図るとともに、助産師が体の調子を見極めます。

- ✦ 血行を良くする、筋肉の疲れを取る
- ✦ 胃腸の働きを活発にする
- ✦ 出産後の疲労、授乳中や子育て中の肩こりなどの改善
- ✦ お母さんと赤ちゃんのスキンシップにも

※イトオテルミーの効果は症状・状況により個人差があります。