

<入院時の必要物品> 用意が整えば □ に印を付けましょう。



・ お母さんの物

- 寝衣 3組 (ネグリジェ・パジャマのいずれでも可)  
授乳しやすい前開きのものをご用意下さい。  
冬季はカーデガン等をご持参下さい。
- 産褥ショーツ 3枚 (綿製で前開き)
- タオル 少なくとも4枚 (手拭用・顔用・乳房用)  
ご自分が区別して使い分けられる様にしてください。
- バスタオル 2枚 (1枚は分娩後すぐにいるもの)
- さらし又はトコちゃんベルト 1本
- ティッシュペーパー 1箱 ~ 2箱
- 授乳用ブラジャー 2~3枚 (伸縮性の良いもの)
- 洗面用具 (歯ブラシ、歯磨き)

\* 当院には入浴設備があります。

・ 赤ちゃんの物

- 衣類 3~4組  
夏: 短下着・長下着で、2枚を1組とします。  
冬: 短下着・長下着・ドレスでシンプルでぶ厚くないもの  
3枚を1組とします。
- ガーゼハンカチ 8~10枚
- バスタオル 2枚 (湯上がり用と出産後すぐ使用するもの)
- おくるみ 退院時の季節に合わせてご用意下さい。

入院時、すぐに以下の物をお預かりしますので、出しやすいようにご準備下さい。

- 母子手帳
- パジャマ 2組 (前開きで、ボタンを外しておいてください。)
- 赤ちゃんの衣類 1組
- 赤ちゃんのバスタオル 2枚
- 産褥ショーツ 2枚
- お母さんのバスタオル (使い古した物) 1枚

\* 物品についてのご注意

- 全ての持ち物には必ずお名前 (もしくは刺繍) を書いて下さい。 ● 新しい衣類・タオル等は必ず1度洗っておいて下さい。
- 布おむつとカバー、母乳パット、生理用ナプキン、赤ちゃんのおしりふき、臍処置セットは、こちらで準備いたします。
- ご希望であれば貴方のお好みの音楽をおかけ致しますので、CD・MD等をお持ちいただいても結構です。